

## Was kostet mich das?

Nichts! Damit wirklich alle Jugendlichen die Chance haben, das Training zu nutzen, ist unser Angebot komplett kostenlos und mit keinen weiteren Verpflichtungen verbunden.

## Wie kann ich mitmachen?

Für unser Angebot ist uns wichtig, dass die Teilnehmer aus einer gewissen eigenen Grundmotivation und nicht aus Zwang kommen. Daher ist das Qualitraining freiwillig und jede/r Schüler/in sollte selbst entscheiden, ob er/sie daran teilnehmen möchte.

Natürlich gibt es die Möglichkeit, auch wieder auszusteigen. Wir wünschen uns aber eine gewisse Verbindlichkeit der Teilnahme, um produktiv arbeiten zu können.

## Wer macht das?

Das Qualitraining wird angeboten von der CAJ, der Christlichen Arbeiterjugend.

Die CAJ ist ein katholischer Jugendverband und Mitglied im Bund deutscher katholischer Jugend (BdkJ). Wir richten uns insbesondere an Jugendliche und junge Menschen, die mit dem Thema Arbeit in Berührung stehen – das heißt Mittel-, Real- und Berufsschülerinnen und -schüler sowie Azubis oder auch Schulabgänger. Demokratisch und ehrenamtlich getragen von unseren Mitgliedern, bieten wir Freizeit- und Bildungsangebote. Neben Spaß und Action wollen wir junge Menschen aber auch befähigen, ihr Leben und ihr Umfeld aktiv mitgestalten. Dazu gehört auch Engagement für andere, Einsatz für Gerechtigkeit und Themen aus dem eigenen Alltag in Schule, Ausbildung und Arbeitswelt.

Durchgeführt wird unser Qualitraining deshalb von haupt- und ehrenamtlichen Mitgliedern der CAJ.



## Qualitraining – Was ist das?

Der qualifizierende Mittelschulabschluss ist für viele Betriebe die wichtigste Voraussetzung, überhaupt einen Bewerber mit Hauptschulabschluss auszubilden.

Beim Endspurt auf den Quali wollen wir durch gemeinsames Lernen möglichst viele Schüler motivieren, sich reinzuhängen um diese Chance zu nutzen.

Qualitraining bedeutet, in lockerer Atmosphäre zusammen mit anderen für den Quali zu üben. Gelernt wird dabei entweder in Kleingruppen oder selbstständig. Zur Unterstützung und für Fragen stehen dabei Trainer zur Verfügung – die Trainer sind haupt- und ehrenamtliche Mitglieder der CAJ.

Achtung! Unser Qualitraining ist keine klassische Nachhilfe! Vielmehr wollen wir die Schülerinnen und Schüler dabei unterstützen, selbstständiges Arbeiten zu lernen.

## Wie ist die Idee entstanden?

Die älteren Jugendlichen in unserem Verband merkten in der Zeit vor dem Quali, dass sie immer wieder von Neuntklässlern gebeten wurden, ein Stückchen Lernstoff zu erklären. Sie halfen, denn sie wussten aus eigener Erfahrung, dass der Quali wichtig für den Einstieg ins Berufsleben ist.

Und da bei der CAJ nach dem Sehen und dem Urteilen auch das Handeln kommt organisieren sie seitdem in den Monaten vor dem Quali einen regelmäßigen Lerntreff.

Von Beginn an war das Qualitraining erfolgreich und kam sowohl bei Schülern als auch an der örtlichen Schule sehr gut an. Deswegen bieten wir es seit 2003 an immer mehr Orten an.

## Wie läuft das ab?

Das Qualitraining findet im Normalfall regelmäßig einmal pro Woche statt und dauert ca. 1,5 Stunden. Die Schüler können dazu ihre eigenen Materialien mitbringen. Sie entscheiden dann selbst, womit sie sich beschäftigen möchten. Wir als Veranstalter haben auch immer Material wie z.B. weitere Prüfungsaufgaben dabei. Je nach Interesse können die Schülerinnen und Schüler sich themenspezifisch in Kleingruppen zusammen finden oder aber auch ganz selbstständig arbeiten. Um die Konzentration aufrecht zu erhalten und eine freundliche und lockere Atmosphäre zu schaffen, werden immer wieder kleine Pausen gemacht mit Lockerungsübungen oder kleinen Spielen.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit neben den regelmäßigen wöchentlichen Treffen nach Interesse auch sogenannte „Powertage“ einzulegen. Bei diesen wird am Wochenende oder in den Ferien ein Tag lang nochmal richtig durchgepowert oder auch beispielsweise eine Prüfungssituation simuliert.

Das alles sollte aber nie einen zwanghaften Charakter bekommen. Und so wird nach einem gemeinsamen Tag gerne auch mal zusammen gegrillt oder ähnliches.

## Kontakt und weitere Info

Lucia Schuster  
CAJ Diözesanbüro  
Weite Gasse 5  
86150 Augsburg  
buero@caj-augsburg.de  
0821/3166 3532